



このみだより 今在家分園 12月号

住所: 姫路市飾磨区今在家6丁目11 電話: 079-280-8839

HP <http://konomikids.8leaf.jp/> 津田このみ学園ブログ



公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、散歩が一段と楽しい季節になりました。子ども達は、公園に着くと「ドングリ落ちてる」「みて! みどりのドングリ!」と散歩バッグいっぱいにドングリの実を拾っています。たくさんドングリを拾う子、気に入ったものだけを入れる子、散歩バッグを振って音を楽しむ子など、様子は様々でした。

12月のねらい

- <0歳児> ・保育者とスキンシップをとりながら、季節の歌やわらべうた遊びなどをする。
- <1歳児> ・音に合わせて楽器を鳴らしたり、体を動かしたりする。(手作りマラカス・タンバリン・スズなど)
- <2歳児> ・保育者や友達と季節の歌やわらべうたを歌い、触れ合うことを楽しむ。

基本は「生活リズム」—でも無理せずに

⑦決まった時間に寝る

⑥夕ごはんを食べる

⑤お風呂に入る

④外で元気に遊ぶ

①朝早く起きる

②朝ごはんを食べる

③お出かけ

毎日の生活リズムが決まっていれば、子どもも見通しが持てます。トイレに行く、ご飯を食べるなどの生活習慣も決まった流れで過ごすスムーズです。

朝早く起き、日の光を浴びて活動し、夜は早く眠る。何時何分までと細かく決めなくていいので、まずはおおまかなサイクルが作れるといいですね。

参考文献: 『非認知能力を育てる「しつけない」しつけレシピ』 講談社

12月



月	火	水	木	金	土	
※12月分の希望保育申し込みは、 <u>11月24日(金)午前中まで</u> です。ご利用の方は、所定の用紙を提出してください。				1	2 希望保育	
4 うさぎぐみ ドングリで 楽器を作ろう	5	6	7	8 りすぐみ 新聞紙で 遊ぼう	9 希望保育	
11	12	13 生活発表会 (2歳児)	14	15	16 希望保育	
18 ひよこぐみ 手作りマラカスで 遊ぼう	19		20	21	22 クリスマス会 (子どものみ)	23 希望保育
25	26 年末希望保育	27 年末希望保育	28 年末希望保育	29 年末休園	30 年末休園	

年始の希望保育について
1月4, 5, 6日の保育を希望される方も、12月分の用紙に付け加えて記入してください。
 〆切 11月24日(金)



<1月の予定>
 1/1~3 年始休園

【年始希望保育】
 1/4日(木)、5日(金)
 【希望保育】
 6日(土)、13日(土)
 20日(土)、27日(土)